

# AU MENU

Semaine du 16 au 20 novembre 2026 (S47)

En novembre on croque les légumes de saison !

|                   | LUNDI                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                                                                                                           | MERCREDI                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                             | VENDREDI                                                                                                                                                                         |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées           | <u>Salade basque</u>                                                                                                                       | <u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u>                                                                                                                                                                                            | <u>Carottes râpées</u>                                                                                                                      | <u>Velouté de tomates</u>                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>Pizza au fromage</u>                                                                                                                                                          |
| Plats Protéiques  |  <u>Filet de poulet Nouvelle agriculture Vallé D'auge</u> |  <u>Rillettes</u><br> <u>Boulettes végétales sauce tomate</u> | <u>Haché de veau au poivre</u><br> <u>Tarte au fromage</u> |  <u>Cassoulet (plat complet) Knack/saucisson à l'aile</u><br> <u>Saucisse végétales aux haricots blancs</u> | <u>Curry de volaille coco</u><br> <u>Gratin de pommes de terre et choux fleurs au fromage</u> |
| Accompagnements   | <u>Haricots verts et riz Bio</u>                                                                                                           | <u>Blé aux petits légumes</u>                                                                                                                                                                                                   |  <u>Macaronis Bio</u>                                      | <u>Plat complet</u>                                                                                                                                                                                                                                                               | <u>Purée de patate douce</u>                                                                                                                                                     |
| Fromage / Laitage | <u>Bûchette lait mélange</u>                                                                                                               | <u>Mimolette</u>                                                                                                                                                                                                                | <u>Yaourt sucré</u>                                                                                                                         |  <u>Fromage frais nature Bio et dosette de sucre</u>                                                                                                                                           | <u>Vache qui rit</u>                                                                                                                                                             |
| Desserts          |  <u>Petit beurre biscuit bio</u>                        |   <u>Fruit frais</u>                                      | <u>Liégeois chocolat</u>                                                                                                                    | <u>Gâteau basque</u>                                                                                                                                                                                                                                                              | <u>Crème dessert praliné</u>                                                                                                                                                     |

## Suggestion de notre diététicienne

 Contient du porc

 BIO

 Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)



Fournisseurs locaux



Elaboré dans notre cuisine



Fruit et/ou légume cru de saison



Plat végétarien

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement